



Schwimmschule Udo Haase

Stand: Okt. 2020

Neu Prüfungsverordnung ab 1. Jan. 2020:

Ab dem 1. Januar 2021 gibt es ausschließlich noch das Deutsche Schwimmabzeichen in Bronze, Silber und Gold sowie das Seepferdchen als Anfängerzeugnis.

Schwimmen ist eine der beliebtesten Sportarten und eine der häufigsten sportlichen Freizeitbetätigungen in Deutschland.

Was für Eltern wichtig ist zu wissen und welche wichtigen Punkte haben sich verändert:

Ziel der Prüfung im Schwimmen ist das Erreichen des sicheren Schwimmens.

Das Seepferdchen Abzeichen gilt **nicht** mehr als Beweis für sicheres Schwimmen sondern wer das Bronze Schwimmabzeichen abgelegt hat.

Die neue Verordnung hat das Ziel vereinheitlichen sichern Aufbau und Prüfungen auch in Hinblick für den weiterführenden Schwimmunterricht in der Schule und Freizeit.

Alle Ziele sind weiterhin mit den angepassten Übungsstunden erreichbar. Einige Übungen wurden erleichtert andere bedürfen wohl etwas mehr Übung. Mit rechtzeitigem Beginn auch von Seiten der Eltern in Eigenregie und Schwimmunterricht ist alles Altersgerecht erreichbar.

Bronze/Silber und Gold Abzeichen sind Urkunden. Diese werden als Nachweis, in Schule, Verein, Freizeit und Beruf einen höheren Stellenwert. Neu ist, dass alle Bronze, Silber und Gold Prüfungsdaten dokumentiert werden und 10 Jahre gespeichert. Diese können auch bei Verlust nachträglich gegen Gebühr ausgestellt werden.



Anfängerschwimmen

gemäß Prüfungsordnung (Stand 1.1.2020)

**Seepferdchen
Anfängerzeugnis:**

- Kenntnis von Baderegeln, altersgerecht
- Sprung vom Beckenrand mit anschließendem 25 m Schwimmen in einer Schwimmlane in Bauch- oder Rückenlage (Grobform, während des Schwimmens in Bauchlage erkennbar ins Wasser ausatmen)
- Heraufholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schultertiefem Wasser (Schultertiefe bezogen auf den Prüfling)
- Kenntnis von Baderegeln

Die Ablegung des Seepferdchen Abzeichens ist kein Nachweis für Fähigkeiten im Sinne des sicheren Schwimmens. Es ist als wichtige, vorbereitende Prüfung für den Erwerb des Deutschen Schwimmabzeichens in Bronze zu betrachten, welches dann auch den Nachweis des sicheren Schwimmens darstellt. Wir weisen darauf hin, dass Eltern Kinder mit Seepferdchen Abzeichen weiterhin am und im Wasser beaufsichtigen und eng begleiten sollten.



Deutsche Schwimmabzeichen

gemäß Prüfungsordnung (Stand 1.1.2020)

Deutsche Schwimmabzeichen - Bronze

- Kenntnis von Baderegeln
- Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 15 Minuten Schwimmen. In dieser Zeit sind mindestens 200 m zurückzulegen, davon 150 m in Bauch- oder Rückenlage in einer erkennbaren Schwimmlane und 50 m in der anderen Körperlage (Wechsel der Körperlage während des Schwimmens auf der Schwimmbahn ohne Festhalten).
- einmal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen eines kleinen Gegenstandes (z.B. kleiner Tauchring)
- Ein Paketsprung vom Startblock oder 1 m Brett
- Die Prüfung wird gemäß Prüfungsbedingungen abgelegt. Hilfsmittel wie Neoprenanzuge, Schwimmhilfen und Schwimmbrillen sind bei den Prüfungen unzulässig.



Deutsches Schwimmbabzeichen - Silber

- Kenntnis von Baderegeln und Verhalten zur Selbstrettung (z. B. Verhalten bei Erschöpfung, Lösen von Krämpfen)
- Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 20 Minuten Schwimmen. In dieser Zeit sind mindestens 400 m zurückzulegen, davon 300 m in Bauch- oder Rückenlage, in einer erkennbaren Schwimmart und 100 m in der anderen Körperlage (Wechsel der Körperlage während des Schwimmens auf der Schwimmbahn ohne Festhalten)
- zweimal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen je eines kleinen Gegenstandes (z.B. kleinen Tauchringen)
- 10 m Streckentauchen mit Abstoßen vom Beckenrand im Wasser
- ein Sprung aus 3 m Höhe oder 2 verschiedene Sprünge aus 1 m Höhe
- Die Prüfung wird gemäß Prüfungsbedingungen abgelegt. Hilfsmittel wie Neoprenanzuge, Schwimmhilfen und Schwimmbrillen sind bei den Prüfungen unzulässig.



Deutsches Schwimmbabzeichen - Gold

- Kenntnis der Baderegeln
- Kenntnis der Hilfe bei Bade- Boots und Eisunfällen (Selbstrettung und einfache Fremddrettung)
- Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 30 Min. Schwimmen. In dieser Zeit sind mindestens 800 m zurückzulegen, davon 650 m in Bauch- oder Rückenlage in einer erkennbaren Schwimmart und 150 m in der anderen Körperlage (Wechsel der Körperlage während des Schwimmens auf der Schwimmbahn ohne Festhalten)
- Startsprung und 25 m Kraulschwimmen
- Startsprung und 50 m Brustschwimmen in höchstens 1:15 Minuten
- 50 m Rückenschwimmen mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit oder Rückenkraulschwimmen
- 10 m Streckentauchen aus der Schwimmelage (ohne Abstoßen vom Beckenrand)

- Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Herauf- holen von drei kleinen Gegenständen (z.B. kleinen Tauchringen) aus einer Wassertiefe von etwa zwei Metern innerhalb von 3 Minuten mit höchstens 3 Tauchversuchen
- ein Sprung aus 3m Höhe oder 2 verschiedene Sprünge aus 1m Höhe
- 50 m Transportschwimmen: Schieben oder Ziehen
- Die Prüfung wird gemäß Prüfungsbedingungen abgelegt. Hilfsmittel wie Neoprenanzuge, Schwimmhilfen und Schwimmbrillen sind bei den Prüfungen unzulässig.

Eine Differenzierung zwischen Jugend- und Erwachsenenschwimmabzeichen/ Schwimmpass findet seit der Novelle der Deutschen Prüfungsordnung Schwimmen - Retten - Tauchen am 1.1.2020 nicht mehr statt.